



Eléonore Blackman

ACCOMPAGNEMENT
BURN-OUT



Massothérapeute & Coach en développement personnel

Après avoir terminé un **master en Sciences de Gestion**, j'ai travaillé pendant plus de 10 ans dans un groupe international. J'ai eu la chance d'y occuper des postes forts différents dans lesquels j'ai beaucoup appris

Et puis le **burn-out** traverse ma vie...

Assez rapidement, je me réoriente vers mes premiers amours en me formant à différentes techniques de **massages**. J'apprécie pouvoir **ressentir ce que les corps expriment** à travers les tensions et les blocages physiques, et j'apprécie surtout avoir le sentiment de **soulager ces douleurs**.

Je complète ensuite mes soins de massages, en me formant au **coaching** et en **Accompagnement Burn-Out**. Ce sont alors des spécialistes du burn-out, des médecins, des coachs de renommée qui développent mes compétences exactement comme je l'espérais : un mélange d'humain et d'expertise.

C'est donc grâce à un parcours d'une quinzaine de formations dans l'accompagnement corporel et verbal, et plus de 8 années d'expérience, que je propose cet accompagnement unique.

Je suis ravie aujourd'hui de pouvoir allier mes disciplines de massothérapeute et de coach en développement personnel, ainsi que mon humble parcours de vie afin d'**aider les personnes traversant toutes périodes de transition** quelle qu'elle soit, ou, qui souhaite avancer sur divers sujet de développement personnel.

Mon parcours de formations



Numérologie
Tibétaine
chez KARUNA
THERAPY

2021

Reiki-
niveau 1-2-3
chez KARUNA
THERAPY

2021-2022

Coaching
Corps,Cœur,
Tête et esprit
chez Humaneo
Coaching
2022

Accompagne-
ment Burn-Out
chez Yupulse

2023

Thérapies
énergétiques
chez KARUNA
THERAPY

2020

Perfectionne-
ment du
massage Assis
chez KI-SHIATSU

2019

Massages dorsal
des Derviches Hakim
chez Yoga Derviche

2017

Atelier sur
l'Intuition
au centre Blanche
Colombe

2016

Décodages
symptômes
physiques
au centre Blanche
Colombe
2015

Initiation au
Shiatsu,
à l'école de
Shiatsu Kajudo

2015

Massage assis
(Amma sur
chaise) »
à l'école de
Shiatsu Kajudo
2015

Massage Assis :
Suivi
thérapeutique
chez Ki-Shiatsu

2016

Massage
tête/épaule au
centre Blanche
Colombe

2015

Réflexologie
Plantaire
au centre Blanche
Colombe

2015

L'Assertivité
ou la confiance
en soi dans le
respect d'autrui.

2007

Master en
Sciences de
Gestion
à l'UCL - IAG

2003

START